

CALENDARIO CAMP. CONTAKM 2019

| N. | Data | Tipo | Luogo Gara | Km. | Punti |
|-----|------------------------|----------|--|------------------|----------|
| 1. | Domenica 03/02/2019 | Mezza | BERGAMO - Mezza e 10 dei Mille | 21,097 10 | 21 10 |
| 2. | Domenica 10/02/2019 | Mezza | VITTUONE - MI Mezza Maratona del Castello | 21,097 | 21 |
| 3. | Domenica 17/02/2019 | Mezza | VERONA Giulietta & Romeo Half Marathon | 21,097 | 21 |
| 4. | Domenica 24/02/2019 | Mezza | TRECATE - Mezza di Trecate | 21,097 | 21 |
| 5. | Domenica 03/03/2019 | 10K | TRECATE - NO 10k Trecate | 10 | 10 |
| 6. | Domenica 10/03/2019 | 10K | PARABIAGO - PARABIAGO 10K | 10 | 10 |
| 7. | Domenica 17/03/2019 | Mezza | VIGEVANO - PV Scarpa D'Oro Half Marathon | 21,097 | 21 |
| 8. | Domenica 24/03/2019 | Mezza | MILANO - Stramilano | 21,097 | 21 |
| 9. | Domenica 31/03/2019 | Mezza | TORINO - Mezza Maratona | 21,097 | 21 |
| 10. | Domenica 07/04/2019 | Maratona | MILANO - Milano Marathon | 42,195 | 42 |
| 11. | Domenica 14/04/2019 | Mezza | VERBANIA-STRESA Lago Maggiore HM | 21,097 | 21 |
| 12. | Giovedì 25/04/2019 | 50k | CASTEL BOLOGNESE - BO Campionati Italiani Master 50k | 50 | 100 |
| 13. | Domenica 28/04/2019 | Maratona | PADOVA - Maratona S. antonio | 42,195 21,097 | 42 21 |
| 14. | Sabato 04/05/2019 | 10K | SARONNO - 10K Saronno | 10 | 10 |
| 15. | Domenica 05/05/2019 | Mezza | COMO - Mezza Maratona Lago di Como | 21,097 | 21 |
| 16. | Sabato 25/05/2019 | 100K | FIRENZE-FAENZA - 100K del Passatore Campionati Italiani Master 100k | 100 | 200 |
| 17. | Sabato 1/06/2019 | 10k | GENOVA Campionati Italiani Master 10k | 10 | 20 |
| 18. | Domenica 08/09/2019 | 21k | PARMA Cariparma Half Marathon | 21,097 | 21 |
| 19. | Domenica 15/09/2019 | 21k | MONZA Mezza di Monza | 21,097 | 21 |

| N. | Data | Tipo | Luogo Gara | Km. | Punti |
|-----|------------------------|----------|---|------------------|----------|
| 20. | Domenica 30/09/2018 | 21k | PAVIA – CorriPavia Half Marathon | 21,097 | 21 |
| | | 25k | VARESE – Giro del lago di Varese | 25 | 25 |
| 21. | Domenica 06/10/2019 | 21K | TORINO | 21,097 | 21 |
| 22. | Domenica 13/10/2019 | 21K | TRANI – BA Campionati Italiani Master Mezza Maratona | 21,097 | 42 |
| 23. | Domenica 20/10/2019 | 21K | CREMONA Mezza Maratona di Cremona | 21,097 | 21 |
| 24. | Domenica 27/10/2019 | Maratona | VENEZIA Venicemarathon | 42,195 | 42 |
| 25. | Domenica 03/11/2019 | Maratona | VERBANIA – Lago Maggiore Marathon | 42,195 33-21 | 42-33-21 |
| | | Maratona | TORINO – Turin Marathon | 42,195 | 42 |
| 26. | Domenica 10/11/2019 | Mezza | BUSTO ARSIZIO - VA Mezza Maratona di Busto Arsizio | 21,097 | 21 |
| 27. | Domenica 17/11/2019 | Maratona | VERONA Verona Marathon | 42,195 21,097 | 42 21 |
| | | Mezza | MILANO - Milano21 Half Marathon | 21,097 | 21 |
| 28. | Domenica 24/11/2019 | Maratona | FIRENZE - Firenze Marathon | 42,195 | 42 |
| | | Mezza | MILANO - Milano21 Half Marathon | 21,097 | 21 |
| 29. | Domenica 08/12/2019 | Maratona | REGGIO EMILIA Maratona di Reggio Emilia | 42,195 | 42 |
| 30. | d.d.d. | Maratona | Campionati Italiani Master Maratona | 42,195 | 84 |

REGOLAMENTO CAMPIONATO CONTAKM 2019

Per la stagione 2019 l'Atletica Casorate istituisce il campionato contakilometri, una speciale classifica dove i punteggi saranno dati dai chilometri percorsi nelle 30 domeniche di gare ufficiali su strada scelte dal Direttivo ed inserite nel calendario **Fidal**. Questo campionato nasce dall'idea di valorizzare maggiormente le gare della nostra Federazione, oltre a valorizzare maggiormente la costanza e la partecipazione dei nostri atleti.

Per incentivare la presenza ai **Campionati Nazionali Master**, dove la nostra Società vorrebbe sempre avere maggiore visibilità, ogni atleta che concluderà la corsa avrà il punteggio raddoppiato. Al termine del campionato i primi tre classificati delle rispettive categorie (uomini/donne) riceveranno un premio speciale.